

L'EQUIPAGGIAMENTO

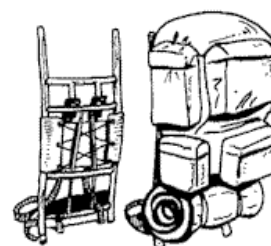
Quella che segue è una lista del materiale personale che ogni scout dovrebbe possedere. Accanto ad ogni componente ho messo qualche indicazione a riguardo e consigli per l'acquisto. Si tratta di indicazioni di massima, dettate da esperienze vissute, poi ognuno di voi dovrà scegliere ciò che più si addice alle proprie personali esigenze. Alcuni componenti, come zaino, sacco a pelo e scarponcini, potrebbero risultare costosi (gli altri presentano invece una spesa contenuta); il consiglio è tuttavia di non comprare subito il primo prezzo, ma di comprare materiale di qualità, senza ovviamente esagerare e tenendo presente le vostre esigenze (con un sacco a pelo che permette di dormire a -15° C sicuramente non avrete freddo, ma difficilmente dovrete dormire a tali temperature, quindi anche un sacco a pelo che resiste meno al freddo, più economico, andrà bene). Tenete presente, se il prezzo vi spaventa, che si tratta di materiale che dura a lungo nel tempo, quindi fatta la spesa una volta non dovrete più affrontarla.

Guardate sempre più modelli prima di scegliere, non lasciatevi incantare da colori sgargianti, accessori inverosimili ecc, e se non siete sicuri di un prodotto non acquistatelo.

Dopo l'acquisto, a casa controllate minuziosamente il prodotto per verificare che sia assente da eventuali difetti di fabbricazione.

Zaino e sacco a pelo sono i componenti in assoluto più importanti;

Zaino: per uscite di un giorno potete usare qualsiasi zainetto, purché comodo; per bivacchi, campi ed altre attività di più giorni dove sia necessario portare più materiale la capienza ideale è intorno ai 75 litri. Sceglietene uno che sia comodo da portare sulla schiena (provatelo!!), con spallacci e cintura a vita ben imbottiti, e regolabili, robusto e pratico da usare, con tasche ampie in cui riporre il materiale di piccole dimensioni che deve essere sempre a portata di mano. Molto utili risultano il cinturino pettorale ed il doppio fondo apribile, che permette di raggiungere il fondo dello zaino senza svuotarlo.



Zaino con armatura in alluminio

Sacco a pelo: sono essenzialmente di due tipi, in piuma ed in fibra sintetica.

I primi, a parità di temperature, sono più leggeri e meno ingombranti, in quanto la piuma è un'isolante migliore, ma sono più costosi e più difficili da asciugare se bagnati. Quelli in fibra sintetica asciugano più facilmente e sono più economici, ma più pesanti ed ingombranti.

Per quanto riguarda le forme l'importante è che il sacco abbia la zona per la testa sagomata a cupolino, che permette un riparo migliore. Solitamente si usano forme a mummia, che sono sagomate e più avvolgenti, mentre una forma squadrata permette maggiore libertà di movimento.

Per quanto riguarda le temperature solitamente sulla custodia sono indicate le tre temperature del sacco a pelo. La prima è la temperatura di comfort, cioè la temperatura più bassa a cui si riesce a dormire **COMODAMENTE**, la seconda è la più bassa a cui si riesce a dormire, la terza è la temperatura oltre la quale si rischia l'ipotermia. Sono valori indicativi perché variano da soggetto a soggetto.

Per le nostre esigenze vanno bene sacchi a pelo con temperature di limite comfort (la seconda) intorno a -5° C, -8° C se siete freddolosi.

Stuoino/materassino: servono entrambi per isolarvi dal terreno quando dormite.

Lo stuoino è un foglio più o meno spesso di materiale espanso (per questo anche detto "espanso"), più leggero e robusto del materassino risulta adatto per quando si deve camminare e vi dovete portare il materiale a spalle. Il materassino gonfiabile è invece più confortevole e risulta adatto per campi fissi di più giorni.

Scarponcini: Sono utili per affrontare le uscite in montagna. Prendetene un paio più bello e robusto che vi durerà nel tempo se il vostro piede non crescerà più, inutile affrontare una grossa spesa se poi non potrete più metterli.

Per gli scarponcini, più che per il resto del materiale dovete prestare attenzione a ciò che comprate. Fate attenzione ai materiali di costruzione, perché materiali troppo plastici fanno sudare il piede, senza permettere evacuazione del sudore, che inzuppa il piede e le calze, tiene freddo e puzza.

Fodere in Gore-tex o Simpa-tex sono impermeabili e traspiranti, ma piuttosto costose.

Se gli scarponcini sono impermeabili non vi bagnerete se piove o camminando nell'erba bagnata di rugiada.

Provate gli scarponcini al momento dell'acquisto con le stesse calze che poi userete per camminare, e provateli entrambi.

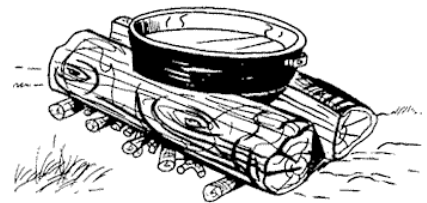
Ricordatevi sempre che un paio di scarponcini nuovi fa venire le vesciche. Prima di usarli in montagna portateli in casa o in giro per ammorbidirli.

Pila: è l'oggetto che si rompe più spesso. Sceglietene una in materiale antiurto o alluminio, che sia robusta e non troppo grossa. Le torce a LED sono più luminose e durano di più, ma hanno un costo maggiore. Le pile frontali sono comode perché lasciano le mani libere.

Coltellino: Risulta utile per qualsiasi attività all'aria aperta, in sede per tagliare le torte, ma ci pensiamo noi, e comunque dovete ricordarvi di portarle!

Sceglietene uno di misura media, personalmente preferisco coltelli con la sola lama, modello Opinel, che hanno anche un costo molto contenuto e sono facili da affilare. Se invece preferite il multiuso prendetene uno senza troppi inutili accessori, possibilmente con un seghetto, unico accessorio che penso abbia qualche utilità (magari l'apriscatole se ve lo siete dimenticati al campo estivo).

Gavetta /tazza/posate: La gavetta è il piatto dello scout, solitamente è composta da più pezzi, di dimensioni diverse. Si tratta di una specie di pentolino con un manico ripiegabile, può essere di forme e dimensioni diverse, di acciaio o alluminio. Tutte le gavette sono di solito ugualmente valide, unico accorgimento: al momento dell'acquisto controllate che il manico non si stacchi.



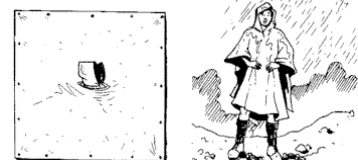
Le tazze di vetro o ceramica non vanno bene perché si rompono, usate tazze in materiale plastico o di metallo, queste ultime possono anche essere messe direttamente sul fuoco. Preferite una tazza di metallo se il manico ha un rivetto, perché un manico solamente saldato col tempo tende a staccarsi.

In commercio esistono posate pieghevoli o no apposta per il campeggio, che però sono care e si perdono facilmente. In alternativa vanno benissimo le stesse posate che usate a casa per il coltello invece vale quanto sopra.

Mantellina (Poncho) / K-Way: il poncho è un telo impermeabile con il buco per la testa, risulta pratico perché copre voi e lo zaino contemporaneamente, inoltre può essere usato per usi diversi:

come telo per un riparo di fortuna, per isolarvi dal terreno ecc. Se

invece preferite il k-way dovete munirvi anche di coprizona. Preferiteli entrambi di tessuto, che sono più robusti, quelli di materiale plastico sono notevolmente più economici, ma più pesanti, ingombranti e si rompono molto facilmente.



Borraccia: in commercio ne esistono di vari tipi, sceglietene una di alluminio. Sceglietela con tappo a vite o a macchinetta (come quelli delle bottiglie di vino), evitate tappi a pressione che rischiano di aprirsi nello zaino. Evitate borracce di plastica che cadendo potrebbero rompersi.